

6. Unterstützung für pflegende Angehörige

An dieser Stelle werden verschiedenste Unterstützungsmöglichkeiten aufgeführt, ohne Anspruch der Vollständigkeit:

<p>Rücksprache mit der Personalabteilung des Unternehmens/der Verwaltung und den direkten Vorgesetzten über Möglichkeiten der Veränderung von Arbeitszeiten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Teilzeit • Inanspruchnahme von kurzzeitiger Arbeitsverhinderung und Pflegeunterstützungsgeld • Pflegezeit und Familienpflegezeit 	<p>Näheres siehe Rubrik „Gesetzliche Regelungen“</p>
<p>Hilfe aus der Familie in Anspruch nehmen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Besprechen der Pflegesituation im Familienkreis – Verteilung der Pflegeaufgaben in der Familie 	
<p>Inanspruchnahme von Tages- und Nachtpflege, Urlaubs- und Verhinderungspflege oder Kurzzeitpflege</p>		<p>Näheres in Rubrik „Leistungen der Pflegeversicherung“ sowie in Rücksprache mit der Pflegekasse</p>
<p>Pflegeberatung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • erfolgt persönlich oder telefonisch durch die jeweiligen Pflegekassen 	
<p>Besuch von Pflegekursen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • kostenfrei • im Angebot der Pflegekassen; durchgeführt von Pflegedienstleistern 	

Kurmaßnahmen für pflegende Angehörige	<ul style="list-style-type: none"> • Vorbeugende Kur • Rehabilitationskur 	<ul style="list-style-type: none"> • Krankenkasse • Rentenversicherungsträger
	<ul style="list-style-type: none"> • Müttergenesungswerk – www.muettergenesungswerk.de 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung durch Caritas Pirna, 03501/443470
Familienentlastende Dienste durch Vereine oder Dritte → genaue Adressen erhalten Sie in der Rubrik „Kontakte in Pirna“	Alltagsbegleiter/Alltagsbegleiterinnen	<ul style="list-style-type: none"> • Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072 • Home Instead, 03501/5557 200 • Diakonie Pirna, 03501/523656 • Atze e. V., 03501/490 721
	Pflegebegleitung	<ul style="list-style-type: none"> • Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072
	Haushaltshilfen/Haushaltsnahe Dienstleistungen	<ul style="list-style-type: none"> • Home Instead, 03501/5557 200 • Diakonie Pirna, 03501/523656 • Volkssolidarität Sächs. Schweiz - Osterzgebirge e. V., 03501/563-40 • ASB Königstein/Pirna e. V., Sozialstation, 035021/593418 • Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e. V., Ambulanter Behindertendienst Pirna, 03501/769532 • PROMEDICA PLUS, 03501/5857297
	Pflegenden-Auszeit (Treffen für pflegende Angehörige zum Austausch)	<ul style="list-style-type: none"> • Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072 • Home Instead, 03501/5557 200
	Allgemeine Soziale Beratung	<ul style="list-style-type: none"> • Caritas Pirna, 03501/443470 • Diakonie Pirna/Offene Behindertenhilfe, 03501/5710171

	Mahlzeitendienste/ „Essen auf Rädern“	<ul style="list-style-type: none"> • ASB Königstein/Pirna, 035021/59340 oder 035021/593411 • Seniorenzentrum Sächsische Schweiz, 03501/550 50 • Diakonie Pirna, 03501/523656 • Sozialstation der Volkssolidarität Sächsische Schweiz – Osterzgebirge e. V., 03501/783065 • Beyer's Speisehaus & Partyservice Pirna, 03501/784764 • gbs-Wiesenhof, 03501/785266
	Hausnotruf	<ul style="list-style-type: none"> • Diakonie Pirna, 03501/523656 • Johanniter Sozialstation Pirna, 03501/4649847
	Fahr- und Begleitdienste	<ul style="list-style-type: none"> • ASB Königstein/Pirna e. V., Fahrdienst, 035021/593416 • Home Instead, 03501/555 72-00 • Johanniter Sozialstation Pirna, 03501/4649847
	Einkaufs- und Botendienste	<ul style="list-style-type: none"> • ASB Königstein/Pirna e. V., Fahrdienst, 035021/593416 • Diakonie Pirna, 03501/523656
Pflegetelefon	<p>ein Angebot des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) Tel.: 030/20179131 E-Mail: info@wege-zur-pflege.de Montag – Donnerstag: 9 – 18 Uhr</p>	

Unterstützung für pflegende Kinder und Jugendliche → Beratungsangebot	Beratungsprojekt „Pausentaste“ des BMFSFJ → Zu erreichen über das Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“, 116 111 → www.nummergegenkummer.de	
--	---	--