

6. Unterstützung/Hilfe für pflegende Angehörige

Kein Anspruch auf Vollständigkeit und Korrektheit.

Familienentlastende Dienste durch Vereine oder private Dritte

Weitere Adressen erhalten Sie in der Rubrik „Kontakte in Pirna“.

Quelle und weitere Informationen unter: www.pflegenetz.sachsen.de

Bitte beachten Sie, dass einige Kosten selbst zu tragen sind bzw. nicht von der Pflegekasse erstattet werden!

<p>Alltagsbegleitung</p> <p>Alltagsbegleiter/innen stehen betagten Menschen ehrenamtlich zur Seite, die einen eigenen Haushalt führen und nicht pflegebedürftig (ohne Pflegegrad) sind. Es stehen gemeinsame Tätigkeiten im Vordergrund, die geistig fit/körperlich aktiv halten u. Unterstützung bieten, um aktiver am Leben teilnehmen zu können (z. B. Kochen, Spaziergehen, Besuch von Veranstaltungen). Alltagsbegleitung und Senioren/Seniorinnen finden sich über Projektträger/Vereine. Diese vermitteln.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Projektträger:</u> Atze e. V., Varkausring 1 b, Pirna 03501/490 721 E-Mail: skz@atze-pirna.de Diakonie Pirna, Schillerstraße 21 a, Pirna 03501/5710172 oder 0163/3938320 • Seniorenhelfer Sachsen GmbH, 0152/59586656 • Malteser Hilfsdienste e. V., Besuchs- und Begleitsdienst, 03501/467835 • Karin Adamsky, 0173/5830513 • Alltagsbegleitung Uwe Arnhold, 0173/3551255 • Alltagsbegleitung mit Musik & Herz, Susanne Flade, 0173/7511510
<p>Nachbarschaftshilfe Seniorenbegleitung</p> <p>Nachbarschaftshilfe bietet Unterstützung/ Hilfe im häuslichen Umfeld an und unterstützt Pflegebedürftige (mit Pflegegrad) dabei, den Verbleib in der Häuslichkeit zu verlängern/Angehörige zu entlasten. Sie helfen, den Tagesablauf zu</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Kontaktstelle für Nachbarschaftshilfe</u> Mehrgenerationenhaus FAMIL e. V., Schillerstraße 35, Pirna 03501/446651 E-Mail: nachbarschaftshilfe@famil.de

<p>strukturieren, bei hauswirtschaftlichen Dingen oder bei der Aktivierung vorhandener Kompetenzen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Kontaktstelle für Seniorenbegleitung</u> Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/790583 E-Mail: post@zbbb-pirna.de • Pflegesache Betreuungsdienste GmbH, 03501/5005556, info@pflegesache.de • Sandra Kaiser, 0162/9742008 • Ramona Neumann, 0151/59478923 • Oksana Shutkova, 0162/3395455 • Birgit Wustmann, 0179/6686720 • Cornelia Milde, 0173/3731065
<p>Haushaltsnahe Dienstleistungen</p> <p>Umfassen alle unterstützenden Tätigkeiten, die zur Betreuung und Versorgung pflegebedürftiger Personen im häuslichen Umfeld erbracht werden</p> <p>z. Beispiel: <i>Kochen, Putzen, Wäsche waschen, Spaziergänge, Blumenpflege, Erledigung von Einkäufen, Fahr- und Begleitsdienste zu Behörden/Arztpraxen, Botengänge, sonstige Entlastungsleistungen, Einzelbetreuung</i></p> <p>Hierfür kann der Entlastungsbetrag in Höhe von 131 Euro pro Monat in den Pflegegraden 1 – 5 verwendet werden. Nur bei zertifizierten Anbietern und Anbieterinnen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ASB Königstein/Pirna e. V. 03501/4909820 oder 03501/4909810 (Fahrdienst) • Diakonie Pirna, 03501/523656 • VALIDA, 03501/770610 • Lebenshilfe Pirna-Sebnitz-Freital e. V., Ambulanter Behindertendienst Pirna, 03501/769532 • Volkssolidarität Sächs. Schweiz - Osterzgebirge e. V., 03501/563-40 • Caritas Beratungsdienste Pirna, 03501/443470 • Lindenhof Rathen gGmbH, 03596/5093727 • Johanniter Pirna, 03501/4649847 • Pflegedienst Adamowicz gmbH, 03501/7793057 • Home Vital GmbH – Thomas Falkowski, 03501/466388 • Homely – Villa Rose, 03501/576490 • Häusliche Krankenpflege Petters, 03501/441262 • PGZ ambulant, 03501/4682400 • Seniorenhelfer Sachsen GmbH, 0152/595 866 56 • Pflegesache Betreuungsdienste GmbH, 03501/5008856 • Betreuung und Beratung mit tierischer Begleitung Nicole Panek, 0176/41081527 • Sandra Kaiser, 0162/9742008 • Ramona Neumann, 0151/59478923 • Oksana Shutkova, 0162/3395455 • Birgit Wustmann, 0179/6686720 • „Lieber Daheim“, Heike Männchen, 0174/7559917 • Alltagsassistentin und Begleitservice Simone Höhne, 0162/7301999 • Dienstleistungsservice André Schönherr, 03501/5062082

	<ul style="list-style-type: none"> • Kathrin Koehlert, 0174/4024986 • „Wolkenlos Sorgenlos“ Anja Thume, 0179/9180865 • Susanne Flade, 0173/7511510 • Schwester Rosi Betreuungsdienst GmbH, 03501/5717937; 0159/06383975 • „selbstFAIRtrauen“, 03501/4669376 • 1A Alltagshelfer – Falko Aendrich & Bernd Hoffmeister GbR, 0152/06455108 • A & B Alltagsservice Katja Quilitz, 0176/37209902
<p>Pflegenden-Auszeit/ Kontakt- und Beratungscafé</p> <p>➔ Treff für pflegende Angehörige zum Austausch</p> <p>Kontaktstelle für Pflegeselbsthilfe</p> <p>Angebot für Menschen, die Angehörige (Kinder, Eltern, Partner und Partnerinnen, behinderte Personen) pflegen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072 • Caritas Pirna, 03501/4608860 • FAMIL e. V., Frau Sommer, 03501/446651
<p>Allgemeine Soziale Beratung (teilweise Schwerpunkt Seniorenberatung)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Caritas Pirna, 03501/443470 • Diakonie Pirna/Offene Behindertenhilfe, 03501/5710171 • Zentrum für Begegnung, Beratung und Bildung e. V., 03501/762072 • Lebenswerte Pirna e. V., 03501/466832 (Menschen mit Tumorerkrankungen)
<p>Mahlzeitendienste/ „Essen auf Rädern“</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ASB Königstein/Pirna, 03501/4909860 • Beyer's Speisehaus & Partyservice Pirna, 03501/784764 • Knack Frisch GmbH, 03501/4705900
<p>Hausnotruf</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ASB Königstein/Pirna, 03501/4909820 • Diakonie Pirna, 03501/523656 • Johanniter Sozialstation Pirna, 03501/4649847 • Volkssolidarität, 03501/563450 • Malteser, 0800/9966001

REHA - Hilfsmittel	<ul style="list-style-type: none"> • Meditech Sachsen GmbH Sanitätshaus Pirna, Am Felsenkeller 1 a, 03501/7107546 • Orthopädie und Rehathechnik Dresden GmbH/Vital-Sanitätshaus, Breite Straße 38, 03501/528535 • Rehaland Orthopädietechnik GmbH, Gartenstraße 38, 03501/571 601 Krietzschwitzer Straße 30, 03501/523616
---------------------------	--

Pflegeberatung

Pflegekassen:

erfolgt persönlich, telefonisch oder vor Ort; kostenfrei

Gesetzlich Versicherte:

Pflegekasse bei der jeweiligen Krankenkasse angegliedert (Kontaktaten sind der Rubrik 5 zu entnehmen)

Private Pflegeversicherung:

Compass Private Pflegeberatung, 0800 - 101 88 00

Vereine/Pflegedienstleister:

- Diakonie Pirna, Gartenstraße 30, 03501/585 4140
- die jeweiligen Pflegedienstleister

Kur für pflegende Angehörige

seit Januar 2019: pflegebedürftige Person kann zur Kur mitgenommen werden

Mitnahme nicht möglich: Kranken- und Pflegekasse müssen die Pflege des/der Bedürftigen während der Kur koordinieren (Verhinderungs- oder Kurzzeitpflege)

Kur zur Vorsorge und Rehabilitation (§§ 23 und 40 SGB V)

Kontakte:

Krankenkasse, Rentenversicherungsträger

- Müttergenesungswerk – www.muettergenesungswerk.de
- Diakonie Pirna, Familienberatungsstelle, 03501/470030

Gespräch mit Personalabteilung im Unternehmen bzw. dem/der direkten Vorgesetzten über Möglichkeiten der Veränderung von Arbeitszeiten

- Teilzeit
- HomeOffice, mobiles Arbeiten
- Inanspruchnahme von kurzzeitiger Arbeitsverhinderung und Pflegeunterstützungsgeld
- Pflegezeit und Familienpflegezeit

Näheres siehe Rubrik „Gesetze zum Thema Pflege“

Hilfe der Familie in Anspruch nehmen

Besprechen der Pflegesituation im Familienkreis – Verteilung der Pflegeaufgaben in der Familie

Inanspruchnahme von Tages- und Nachtpflege, Urlaubs- und Verhinderungspflege oder Kurzzeitpflege

Näheres in Rubrik „Leistungen der Pflegeversicherung“ sowie in Rücksprache mit der Pflegekasse und Pflegedienstleister

Pflegetelefon

Angebot des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend

Tel.: 030/20179131

E-Mail: info@wege-zur-pflege.de

Montag – Donnerstag: 9 – 18 Uhr

Unterstützung für pflegende Kinder und Jugendliche

Beratungsprojekt „Pausentaste“ des Bundesministeriums f. Familien, Senioren, Frauen und Jugend

Tel.: 116 111

Montag – Samstag 14 bis 20 Uhr

www.nummergegenkummer.de

Hilfe für Menschen mit Behinderung und jene, die von einer Behinderung bedroht sind

EUTB Stiftung Lebenshilfe Sächsische Schweiz / Osterzgebirge - Wohlfahrt in Sachsen

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung, Gartenstraße 38, Pirna

Tel.: 03501 5009603, www.autb-soe.de

Selbsthilfegruppen

- Angehörige von Demenzerkrankten/Alzheimererkrankten
- Trauerbewältigung
- Pflegende Angehörige

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (Kiss Pirna), Bürgerhilfe Sachsen, Schillerstraße 35, Pirna 03501/582713

Selbsthilfe-APP für pflegende Angehörige

APP „in.kontakt“

Die mobile App in.kontakt ist kostenlos in den App Stores für Smartphones und Tablets (Android ab Version 6 und Apple ab Version 10) erhältlich.

Weitere Informationen: www.in-kontakt.online

Reisen für Menschen mit Demenz/Einschränkungen und deren Angehörigen

Rollstuhlreisen, betreute Seniorenreisen, Urlaub mit Demenzkranken oder Urlaub mit Pflege

Anbieter: Reisemaulwurf

Weitere Informationen: www.reisemaulwurf.de