

Stadtteiltreff Copitz – Programm März 2026

Wöchentliche Angebote

Für Familien und Kinder

Montag

- 1 15 – 16:30 Uhr Kreativtreff*
- 1 16 Uhr Musik mit den Kleinsten (ab 2 J.)

Dienstag

- 1 13:30 – 15 Uhr Leseclub*
- 1 15 – 18 Uhr Bunter Familientreff *

Mittwoch

- 1 9:30 – 11 Uhr Krabbelgruppe
- 1 13:30-15 Uhr Leseclub*
- 1 15:30 – 17 Uhr Familientöpfern*** 14tägig

Donnerstag

- 1 9:30 – 10:30 Uhr Kangatraining***

Für alle Generationen

Montag

- 1 14 – 16 Uhr Beratung
- 1 15 – 18 Uhr Offener Nachbarschaftstreff
- 1 18 – 19 Uhr Zumba***

Dienstag

- 2 9 – 12 Uhr Sprechzeit
- 4 9 – 16 Uhr Sprechzeit
- 1 15 Uhr Singekreis

Mittwoch

- 1 14-16 Uhr Pflegepause (11.03.)
- 1 16-18 Uhr Treff für Familien mit pflegendem Kind (11.03.)
- 1 18 – 19 Uhr Zumba ***

Donnerstag

- 2 9 – 17 Uhr Sprechzeit
- 1 Ab 15:30 Uhr Nachbarschaftstreff:
5.3. „Alle Spielen“, 12.3. Kreatives,
19.3. Genuss, 26.03. Osterwerkstatt

Für Menschen 60+

Montag

- 1 9:30 – 11:30 Uhr Töpfern***

Dienstag

- 1 13:30 – 16:30 Uhr
Plauder- & Spiele-Café

Mittwoch

- 1 16:15 Uhr Digitalcafe (11.und 18.03.)

Donnerstag

- 1 10 – 12 Uhr Töpfern
- 1 13:30 – 14:15 Uhr Stuhlgymnastik
- 1 14:30 – 15:15 Uhr Stuhlgymnastik
- 1 13:30 – 17:30 Uhr
Plauder- & Spiele-Café

Zusatzangebote

1

Folktanz

Freitag, 13.3. ab 17 Uhr

1

Spieleabend

Dienstag, 17.3. ab 18 Uhr

1

Kochen Basische Küche

Freitag, 20.3. ab 16:30 Uhr

1

Hausmusik – jeder ist willkommen

Dienstag, 24.3. ab 18 Uhr

1

Grundkurs Nachbarschaftshilfe

Mittwoch, 25.03. 8:00 Uhr

1

Vortrag – Herr Tändler

„Wie bereite ich mich auf den Pflegegrad vor?“

Dienstag, 31.03. 16:00 Uhr

Neu: Wandergruppe 60+ – Genusswandern | 1x monatlich | Dienstag bis 10 km oder Freitag bis 15 km | Anmeldung bei FAMIL e.V.

*außer in den Ferien **14-tägig *** mit Anmeldung